Schule Frohmestraße

Hamburg- Schnelsen

Schule Frohmestraße, Frohmestraße 42, 22457 Hamburg

Was jetzt helfen kann

Ansprechpersonen

Hier können Sie sich jederzeit und bei besonderen Belastungen melden:

1. Klassenlehrkräfte
2. Regionales Bildungs- und Beratungszentrum (ReBBZ)

   040-42812-8031 oder 040-42812-1442

   Mo-Fr. 8.30- 12:00 Uhr und 12:30 -16:00 Uhr.

   rebbz-eimsbuettel-beratung@bsb.hamburg.de
3. Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche 116 111
4. Elterntelefon 0800 111 0550
5. Telefonseelsorge 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
6. Schulleitung: schule.frohmestrasse@bsb.hamburg.de
7. Kinderschutzfachkraft: katrin.lange@frohme.hamburg.de

Zusammen sein

Geben Sie Ihrem Kinde das Gefühl: Ich bin für dich da.

Ermöglichen Sie Kontakte (z. B. Großeltern, Freunde, …) über Telefon und Social Media.

Starke Eltern – starke Kinder

Sorgen Sie dafür, dass Sie selbst ruhig und gelassen bleiben.

Teilen Sie Ihre Sorgen mit anderen Erwachsenen und holen Sie sich Hilfe.

Information

Informieren Sie Ihre Kinder ehrlich und kindgerecht.

Informationen geben Sicherheit und wirken Ängsten entgegen.

Tagesablauf Feste Schlaf-, Aufsteh-, Ess-, Arbeits- und Spielzeiten geben Halt und Sicherheit.

Sport, Bewegung, Spiel und Spaß

Nutzen Sie dafür die Angebote aus den Medien.

Alles, was man zuhause gemeinsam tun kann (Spiele spielen, Kuchen backen usw.) und Freude macht, tut jetzt gut.